

41^{ème} CROSS DU PLAN D'EAU

Label régional

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

N° de la course	Horaire	CATEGORIES	Parcours	Distances
1	12h00	ESPOIRS, SENIORS ET MASTERS HOMMES	Départ 3 GB A - B Arrivée	8285 m
2	13h	JUNIORS HOMMES ESPOIRS, SENIORS ET MASTERS FEMMES	Départ 2 GB A - B Arrivée	5853 m
3	13h40	BENJAMINES ET BENJAMINS	Départ 1 Boucle ABCDHA A - B Arrivée	2500 m
4	14h05	MINIMES FILLES MINIMES GARCONS CADETTES	Départ 1 GB A - B Arrivée	3421 m
5	14h35	EVEIL ATHLETIQUE FILLES ET GARCONS	Kid's Cross	6'
6	14h55	SPEED CROSS CADETS ET PLUS	Départ n°2 Arrivée	635 m
7	15h10	POUSSINES ET POUSSINS	Le Départ se fait au point A 1 PB A - B Arrivée	1509 m
8	15h25	CADETS ET JUNIORS FEMMES	Départ 2 boucles ABCDEGHA A - B Arrivée	4611 m

Inscriptions : adresser le numéro de licence FFA ou le certificat médical à :

Bernard CHAPON

105, rue du Docteur Rouis 03290 DOMPIERRE/BESBRE

Tél. 04 70 34 64 58 – 06 83 41 20 42

E-Mail bernard.chapon@orange.fr

Aucune inscription ne sera prise sur place.

Engagements gratuits pour les licenciés FFA, 5€ pour les non-licenciés (à régler sur place).

Les athlètes et les accompagnateurs devront se conformer au protocole sanitaire en vigueur à la date de l'évènement.